

Medycyna ESTETYCZNA

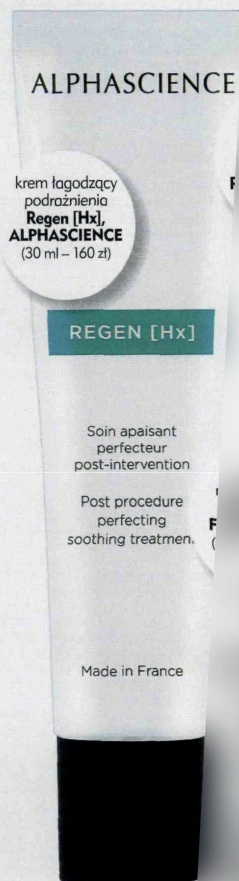
◆
TWARZĄ W TWARZ

KREMY PO ZABIEGACH

Skóra po zabiegu medycyny estetycznej może być podrażniona. Wymaga wtedy specjalnej pielęgnacji, która jest jego integralną częścią.

Lekarz wykonujący zabieg powinien podać nam dokładną listę zaleceń, co możemy robić, żeby przyspieszyć gojenie się skóry, a czego należy unikać. Prawidłowa pielęgnacja w domu to często lekceważony, choć kluczowy etap postępowania, równie istotny, jak dobór techniki, sprzętu, właściwe przeprowadzenie samego zabiegu i pielęgnacja przed zabiegiem. Do naszych grzechów głównych zalicza się ignorowanie obowiązku stosowania ochrony przeciwsłonecznej. Po-

drażniona i wrażliwa skóra po zabiegach wymaga szczególnej ochrony, dlatego należy unikać basenu, sauny, solarium, pomieszczeń o dużym stężeniu dymu papierosowego, mocnego makijażu i dużego wysiłku fizycznego. Prawidłowa pielęgnacja skóry powinna obejmować takie czynności, jak eliminowanie ryzyka infekcji, nawilżanie i regenerację skóry, odbudowę jej naturalnej bariery ochronnej oraz ochronę przed światłem UV. Odpowiednio dobrane dermokosmetyki pomogą zniwelować nieprzyjemne efekty



126 | PANI | MARZEC 2021